



10月

日替り手作りお弁当



月

火

水

木

金

土

	1 パンフキンキッシュ ハムと もやしのソテー コンキリエサラダ	2 さわらの照焼き 豆腐の磯辺揚げ 切干大根煮	3 チキンの甘酢あん カニカマサラダ 木耳と筍の中華炒め	4 ささみフライ 茹で豚 マスタードソース ごぼうのペペロン	5 お休み
7 豚肉の塩麹焼き ホッケの塩焼き きのこ春雨	8 フラウンシチュー オムレツ カレーSPA	9 魚のカレー風味揚げ ピリ辛鶏つくね もやしとわかめサラダ	10 油淋鶏 春雨サラダ イカと青梗菜ナムル	11 肉じゃが イカしそチーズカツ 切干大根サラダ	12 お休み
14 お休み <small>スポーツの日</small>	15 カニ足風フライ マカロニグラタン 野菜のコンソメ煮	16 白身魚のグリル トマトソース ウインナーソテー わかめと卵ナムル	17 鶏つくね 厚揚げ山菜かにあん ひじきとマカロニ	18 メンチカツ ツナポテトサラダ 厚揚げ味噌炒め	19 お休み
21 かに玉あんかけ チキンの辛味噌だれ 春雨チャップチェ	22 鶏の唐揚げ 鮭のバジル焼き ラタトゥイユ	23 アジフライ 鶏ごぼう味噌炒め ポテトサラダ	24 鶏肉の コーンクリーム煮 豚串カツ ペンネトマトソテー	25 おすすめ! デミハンバーグ チーズサラダ 青菜コーンナムル	26 お休み
28 チキンきのこソテー チョップドハム さつま芋サラダ	29 ポークチャップ 目玉焼き ハーフフライ 青菜とツナサラダ	30 おすすめ! 魚の天ぷら 塩だれチキン がんもと椎茸煮	31 豚肉の生姜焼き 豆腐ステーキ カリフラワーと 枝豆サラダ		



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆配達されたお弁当は、できるだけ涼しい場所で保管してください。
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、5食からお願いいたします。
- ◆当日のご注文は8時～9時30分までをお願いいたします。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。

(株)味多加フードではSDGsの取り組みにより
割り箸の使用削減の為、My箸の利用を推奨して
おります。皆様のご協力をお願いいたします。

※(株)味多加フードでもMy箸を110円(税込)にて
販売いたしておりますので、ご希望の方はお声掛
けください。