



8月

# 日替り手作りお弁当



月

火

水

木

金

土

			1 かに玉あんかけ ヤンニョムチキン 青菜と蒸し鶏サラダ	2 和風ハンバーグ カリフラワーと わかめのサラダ いんげん塩昆布和え	3 <b>お休み</b>
5 回鍋肉 イカフライ きのこ春雨サラダ	6 グリルチキン BBQソース ハムカツ さつま芋サラダ	7 <b>おすすめ!</b> 白身魚あんかけ 切干大根煮 茄子と豚肉ソテー	8 メンチカツ ツナのスパサラ えびとピーマン炒め	9 豚肉の生姜焼き 白身魚フライ ポテトサラダ	10 <b>お休み</b>
12 <b>お休み</b>	13 <b>お休み</b>	14 <b>お休み</b>	15 <b>お休み</b>	16 おまかせ 弁当	17 <b>お休み</b>
振替休日					
19 ささみチーズカツ ヘルシーガパオ風 茹で野菜サラダ	20 <b>おすすめ!</b> エビカツ チキンの バジルトマト焼き マカロニグラタン	21 魚のエスカベッシュ ナポリタン 蒸し鶏青菜ソテー	22 冷やし豚しゃぶ チキンの辛味噌ダレ 金平れんこん	23 油淋鶏 春雨中華ソテー ポテトチリサラダ	24 <b>お休み</b>
26 鶏つくね 目玉焼きフライ ごぼうサラダ	27 オムレツ たこベジカツ コンキリエサラダ	28 さごしのグリル トマトソース 野菜ビーフソテー フライドポテト	29 鶏天 切干大根サラダ 青菜の胡麻和え	30 肉じゃが 海鮮串フライ えびサラダ	31 <b>お休み</b>

7日 白身魚あんかけ



20日 エビカツ



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9時30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

〒310-0853

水戸市平須町166-7

<http://www.mitakafood.co.jp>

HPへのアクセスは  
こちらから

