



7月

日替り手作りお弁当



月

火

水

木

金

土

1 おすすめ! 照焼き肉団子 赤魚の柚庵焼き ひじきの煮物	2 チリコンカン チキンのバジル焼き マカロニサラダ	3 鮭の西京焼き ごぼうサラダ さつま揚げ	4 デミハンバーグ コールスローサラダ えびの塩炒め	5 野菜肉巻き 鶏ごぼうの味噌炒め レンコンサラダ	6 お休み
8 揚げ出し豆腐 サバの七味焼き 豚チンゲン菜炒め	9 エビフライ ペンネグラタン 青菜と人参ソテー	10 魚のエスカベッシュ 野菜ビーフソテー ジャーマンポテト	11 豚肉の塩麹焼き アジフライ ツナわかめ和え	12 とんかつ 蓮根とわかめ 麩の卵とじ	13 お休み
15 お休み <small>海の日</small>	16 グリルチキン BBQソース ポテトサラダ あさりとキャベツ	17 さごしのグリル トマトソース 南瓜サラダ チキンナゲット	18 エビカツ チキンの マスタードソース ラタトゥイユ	19 おすすめ! チキン南蛮 春雨中華サラダ 青菜のソテー	20 お休み
22 メンチカツ ツナサラダ 油揚げ卵とじ	23 ポークチャップ 鮭の香草焼き カレースパ	24 魚の磯辺揚げ 鶏肉ピリ辛炒め 切干大根煮	25 鶏天 切り昆布煮 メンマのピリ辛炒め	26 冷やし豚しゃぶ 海鮮串フライ 五目豆	27 お休み
29 グリルチキン オニオンソース 豚肉オイスター炒め コーンフライ	30 オムレツ ウインナーソテー 青菜のナムル	31 照り焼きチキン イカの天ぷら 南瓜のツナあんかけ			

1日 照焼き肉団子



19日 チキン南蛮



- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9時30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

〒310-0853

水戸市平須町166-7

<http://www.mitakafood.co.jp>

HPへのアクセスは
こちらから

