

10月

手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
				1日 キーマカレー ハムカツ コールスロー	2日 お休み
4日 肉団子野菜あん サバ七味焼き ごぼうサラダ	5日 グリルチキン オニオンソース マカロニサラダ ツナ大根	6日 ブリの照焼き かき揚げ 切干大根煮	7日 鶏つくね イカの天ぷら チーズサラダ	8日 ささみフライ 茹で豚ごま味噌ソース インゲンソテー	9日 お休み
11日 チキンソテー きのこソース さつま芋サラダ コキールフライ	12日 ブラウンシチュー ベイクドエッグ カレースパ	13日 魚の唐揚げ 塩だれ焼肉 がんと椎茸煮	14日 油淋鶏 春雨サラダ イカと青菜ナムル	15日 肉じゃが 切干大根サラダ 茄子ピリ辛味噌炒め	16日 お休み
18日 かに玉あんかけ ヤンニョムチキン ツナわかめ和え	19日 エビフライ チキンバジル焼き マカロニグラタン	20日 さごしトマトソース ウイナーソテー わかめと卵ナムル	21日 チキン南蛮 えびサラダ ピリ辛コンニャク	22日 とんかつ ツナポテトサラダ 茄子肉味噌あん	23日 お休み
25日 野菜肉巻き サバ竜田揚げ ひじきの煮物	26日 チキンカツ オムレツ ラタトゥイユ	27日 アジ大葉フライ 鶏ごぼう炒め ひじきと マカロニサラダ	28日 鶏肉の コーンクリーム煮 ナポリタン キャベツナムル	29日 デミハンバーグ 南瓜サラダ 青菜コーンナムル	30日 お休み



カツのみそ汁
販売始めました
※前日ご予約での販売となります。



わかめ・トン汁・ほうれん草
各¥120(税込)

- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

