

# 1月 手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
				1日 お休み	2日 お休み
4日 野菜肉巻き ニラ饅頭 がんもと椎茸	5日 照焼きチキン スパソテー キャベツナムル	6日 白身魚あんかけ ひじきサラダ いんげん胡麻和え	7日 根菜煮 サバの七味焼き コキールフライ	8日 回鍋肉 春巻き エビサラダ	9日 お休み
11日 お休み	12日 ハンバーグトマトソース カレースパ ツナサラダ	13日 揚げ出し豆腐 豚肉とごぼう煮 ブロッコリー胡麻和え	14日 親子煮 マカロニソテー 白菜おかか和え	15日 豚肉の生姜焼き サバ竜田揚げ チーズサラダ	16日 お休み
18日 チキンピカタ ドライカレー マカロニサラダ	19日 ブラウンシチュー コロツケ 青菜ナムル	20日 鮭の西京焼き ポテトサラダ がんも煮	21日 イカ団子野菜あん しゅうまい 中華和え	22日 チキンカツ がんもと野菜煮 豚チンゲン菜炒め	23日 お休み
25日 グリルチキン 南瓜サラダ ひじき煮	26日 オムレツミートソース グラタン 青菜コーンナムル	27日 赤魚柚庵焼き 塩だれ焼肉 ぜんまいナムル	28日 エビフライ 鶏の唐揚げ 棒棒鶏	29日 クリームシチュー ハムきのこソテー スナップエンドウ	30日 お休み



カップみそ汁  
販売始めました  
※前日ご予約での販売となります。



わかめ・トン汁・ほうれん草  
各¥120(税込)

- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433  
FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード