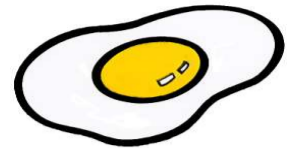


11月 手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
2日 鶏の唐揚げ エビサラダ さつま芋のレモン煮	3日 お休み	4日 鮭の塩焼き 野菜炒め レンコンサラダ	5日 八宝菜 かぼちゃ煮 青菜のゴマ和え	6日 照焼きチキン 切干大根煮 春雨サラダ	7日 お休み
9日 豚肉生姜焼き 春巻き 人参とレーズン	10日 エビフライ チキンバジル焼き ブロッコリーサラダ	11日 煮込みハンバーグ ナポリタン オムレツ	12日 鶏のBBQソース ナスの揚げ浸し 青菜コーンナムル	13日 とんかつ 茹で野菜サラダ 厚揚げ味噌炒め	14日 お休み
16日 まぐろハンバーグ 麻婆豆腐 五目炒め	17日 ささみチーズカツ マカロニグラタン 青菜お浸し	18日 アジフライ 焼きそば カニカマわかめ酢	19日 肉団子野菜あん 赤魚西京焼き ひじきの煮物	20日 油淋鶏 コーン焼売 さつま芋サラダ	21日 お休み
23日 お休み	24日 チキンナゲット キーマカレー コールスロー	25日 赤魚柚庵焼き 竹輪の磯辺揚げ 筑前煮	26日 エビカツ チキンマスタードソース ペンネクリーム煮	27日 かき揚げと天ぷら 肉豆腐 青菜ゴマ和え	28日 お休み
30日 味噌味鶏つくね 切昆布煮 いんげんマヨ和え					



カップみそ汁
販売始めました
※前日ご予約での販売となります。



わかめ・トン汁・ほうれん草
各¥120(税込)

- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

