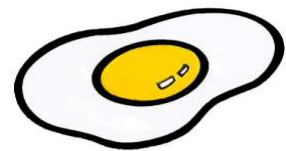


# 10月 手作りお弁当



月	火	水	木	金	土
			1日 エビフライ ナポリタン ポテトサラダ	2日 蒸し豚BBQソース れんこんサラダ 白身フライ	3日 <b>お休み</b>
5日 野菜肉巻き 大豆のトマト煮 コキールフライ	6日 コーンフライ 焼きそば 青菜と卵ソテー	7日 魚唐揚げ野菜あん 焼うどん 切干大根煮	8日 麻婆豆腐 スパサラダ 揚げ焼売	9日 酢豚 春巻き 春雨中華サラダ	10日 <b>お休み</b>
12日 焼肉 野菜ビーフン炒め 笹かまぼこ	13日 目玉焼きフライ ナスの肉味噌あん 人参ラペ	14日 ブリ照焼き がんもと椎茸 バンバンジー	15日 ミートボールとオムレツ マカロニサラダ 厚揚げ味噌炒め	16日 天ぷら 筑前煮 コールスロー	17日 <b>お休み</b>
19日 メンチカツ ジャーマンポテト ツナいんげんソテー	20日 グリルチキン スパボロネーゼ れんこんサラダ	21日 サバ竜田揚げ コンニャク味噌煮 切干大根サラダ	22日 豚肉生姜焼き ニラ饅頭 スナップピース	23日 ヒレカツ コンキリエサラダ 人参きんぴら	24日 <b>お休み</b>
26日 鶏唐揚げ 春雨中華サラダ 大根ウィンナーソテー	27日 エビカツ ナポリタン さつま芋サラダ	28日 チキンカツ 塩焼きそば さばの味噌煮	29日 デミハンバーグ 南瓜グラタン イカのマリネ	30日 ロールキャベツ あぶたまごぼう 鮭の塩焼き	31日 <b>お休み</b>



カツのみそ汁  
販売始めました  
※前日ご予約での販売となります。



わかめ・トン汁・ほうれん草  
各¥120(税込)

- ◆食材仕入れ都合により、一部メニュー変更が有る場合があります
- ◆お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆前日注文もお受け致します。
- ◆ご注文は、5食からお願い致します。
- ◆当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

