

9月

手作りお弁当



	火	水	木	金	土
				1日 白身魚の曙揚げ 切り干し大根の煮物 厚揚げ味噌炒め 644kcal	2日 お休み
4日 豚肉スタミナ焼 麩の卵とじ 竹輪磯部揚げ 789kcal	5日 八宝菜 コロツケ 春雨中華サラダ 731kcal	6日 鶏唐揚げ野菜ソテー 大根サラダ スパナポリタン 719kcal	7日 回鍋肉 塩焼きそば 白身フライ 727kcal	8日 ロールキャベツトマトソース がんも煮 モヤシ玉子炒め 643kcal	9日 お休み
11日 天ぶら盛り合わせ 焼うどん インゲンごま和え 644kcal	12日 鶏肉のコーンクリーム カレーきんぴら さつま揚げ煮 764kcal	13日 五目野菜麻婆豆腐 青梗菜のソテー もやしのナムル 670kcal	14日 チキンカツ 南瓜サラダ しめじのソテー 832kcal	15日 冬瓜と豚肉の煮物 和風きのこパスタ ぜんまい炒め 658kcal	16日 お休み
18日 お休み	19日 茹で豚マスタードソース ポテトサラダ 大根きんぴら 795kcal	20日 サバの味噌煮 野菜天ぷら 青菜と玉子のソテー 697kcal	21日 本格酢豚 からし和え マカロニサラダ 939kcal	22日 ドライカレー 南瓜鶏そぼろ ごぼうサラダ 777kcal	23日 お休み
25日 油淋鶏 チンジャオロースー 青しそ切り干し 755kcal	26日 豚肉の生姜焼き 油揚げの甘煮 わかめ酢 693kcal	27日 ハンバーグデミ マリネ コールスロー 855kcal	28日 とんかつ こんにゃく味噌 切り昆布煮 873kcal	29日 チキントマト煮 五目ひじき煮 人参ラベ 728kcal	お休み

に 当日の 、
お りします。



※前日ご予約での販売となります。
カップみそ汁
販売始めました



わかめ・トン汁・ほうれん草
各¥120(税込)

- ◆ 食材仕入れ都合により、一部メニュー変更がある場合があります
- ◆ お弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
- ◆ ご注文は、8時～9:30分までをお願い致します。
- ◆ 前日注文もお受け致します。
- ◆ ご注文は、3食からお願い致します。
- ◆ 当日、10時以降のキャンセルは、お受け出来ません。



TEL 029-243-0433

FAX 029-243-5601

株式会社味多加フード

